

¿En qué consiste esta prueba?

Esta prueba permite evaluar la microbiota intestinal y las funciones generales del procesado de alimentos. A partir de una muestra de heces se valora la composición, distribución y actividad metabólica del microbioma, así como la presencia o ausencia de marcadores intestinales.

Evaluación de la microbiota intestinal

d Código prueba: 98100, 98102, 98104

Ø E⊓

Enviar muestra de heces congelada en tubo estéril junto al cuestionario debidamente cumplimentado.



C/ Pablo Iglesias, 57 08908 Hospitalet de Llobregat Barcelona · (0034) 932 593 700 www.referencelaboratory.es





La disbiosis, una gran desconocida

La disbiosis intestinal es un término poco conocido que describe un desequilibrio en la flora intestinal basado en la alteración del número, tipo, localización y/o actividad metabólica de los microorganismos que la componen.

Esta alteración puede provocar síntomas como digestiones pesadas, flatulencias, acidez, reflujo, dolor abdominal, estreñimiento, diarrea, problemas dermatológicos, retención de líquidos y migrañas, entre otros. Sintomatología que suele provocar un gran malestar y la disminución de la calidad de vida en aquellas personas que la padecen. Además, la disbiosis intestinal se relaciona con diversas patologías como la obesidad, la diabetes, colon irritable, alteraciones en el sistema inmunitario, enfermedades neurológicas, ansiedad o enfermedades inflamatorias intestinales (Crohn o colitis ulcerosa), entre otras.

Causas de la disbiosis intestinal

Las **causas** del desequilibrio del microbioma son **muy variables**, siendo las principales:

- Altos niveles de estrés
- Genética
- Depresión
- · Alimentación inadecuada
- Sobrecrecimiento bacteriano del intestino delgado (SIBO)
- Sedentarismo
- Uso de fármacos

Un perfil adaptado a cada paciente

Ofrecemos diferentes opciones para estudiar la disbiosis intestinal según la clínica de cada paciente:

		Básico	Extendido	Completo
Parásitos + EPX				
Microbiota				
Calprotectina				
SCFA				
IgAs				
Elastasa				
Enzimas				
Zonulina, Antitripsir	ıa			
B-Defensina 2, Lacto	ferrina			
Composición				
Metales				
Ácidos biliares				
Código prueba		98100	98102	98104

Indicaciones

El estudio de la disbiosis intestinal está especialmente indicada en pacientes:

- con síndrome de colon irritable, alteraciones digestivas, fatiga crónica o enfermedades inflamatorias y/o inmunitarias sistémicas.
- que requieran seguimiento dietético a nivel de la distribución de la microbiota para gestionar el tratamiento de una patología.
- que requieran evaluar su susceptibilidad a alergias, intolerancias o sensibilidades alimentarias.

