

Ventajas de FructoRef®

- **RÁPIDO:** Los plazos de entrega más cortos al realizar montaje con frecuencia diaria
- **ALTA SENSIBILIDAD, ESPECIFICIDAD Y REPRODUCIBILIDAD:** Gracias a la tecnología más avanzada
- **FIABLE:** Menor número de falsos negativos y positivos al realizar **triple análisis gaseoso** (H_2 , CH_4 , CO_2)
- **INTEGRACIÓN INFORMÁTICA:** Informes completos e integrados con su SIL.
- **COSTE-EFICIENTE:** Gracias a la optimización de nuestros procesos

FructoRef®

Código análisis: 31361

Se facilita el material necesario para las tomas de muestras de aire espirado. Las tomas de muestras deben realizarse como se indica en las instrucciones.



REFERENCE
LABORATORY

C/ Pablo Iglesias, 57
08908 Hospitalet de Llobregat
Barcelona · (+34) 932 593 700
www.referencelaboratory.es



FructoRef®

Test de aliento para la intolerancia
a la fructosa

La intolerancia a la fructosa se debe a su malabsorción

La intolerancia a la fructosa aparece cuando las células del intestino delgado no pueden absorber este azúcar con normalidad. En la superficie de estas células se encuentran los transportadores GLUT5 y GLUT2, que transportan la fructosa del lumen intestinal hasta el torrente sanguíneo, y de allí al hígado, donde se metaboliza.

Una menor expresión del transportador GLUT5 en la membrana de las células intestinales puede resultar en una malabsorción del azúcar, provocando que el azúcar se desplace al colon, donde pasa a comportarse como un carbohidrato no digerible, que por ósmosis atrae agua a la luz intestinal, y que interactuará con las bacterias de la flora intestinal generando ácidos grasos de cadena corta (AGCC), ácido láctico, dióxido de carbono e hidrógeno.

El agua y los gases producidos son los causantes de sintomatología asociada a la intolerancia a la fructosa, como la flatulencia, meteorismo, diarrea, dolor y distensión abdominal o náuseas.



En la población infantil la intolerancia a la fructosa puede darse por inmadurez del sistema digestivo, que expresa menos GLUT5 en la membrana de las células intestinales.



La intolerancia a la fructosa puede ser secundaria a otra patología sin tratar (infección por *Helicobacter pylori*, Enfermedad de Crohn, SIBO, entre otras).

¿Cómo funciona el test de hidrógeno en aliento?

El hidrógeno liberado en el colon pasa al pulmón a través del torrente circulatorio. Finalmente, el hidrógeno se expulsa al exterior a través de la respiración. Mediante la recogida del aire espirado en diferentes intervalos de tiempo, se procede a la medición del hidrógeno para determinar la presencia o ausencia de intolerancia a la fructosa.



Toma de fructosa disuelta en agua



Recoger muestras de aliento en diferentes intervalos de tiempo

¿Cuándo se indica esta prueba?

FructoRef® es un test de hidrógeno espirado o un test de aliento indicado en **pacientes adultos y niños mayores de 5 años con sintomatología digestiva** como distensión abdominal, flatulencias, diarrea, náuseas, etc., **asociada a la ingesta de alimentos con fructosa** como la miel, frutas y verduras.

No se debe confundir con la intolerancia hereditaria a la fructosa (IHF)

- La intolerancia hereditaria a la fructosa (IHF) está causada por variantes genéticas patogénicas en el gen *Aldosala B*.
- La IHF se diagnostica los primeros años de vida.
- La prueba con fructosa está contraindicada para pacientes con IHF (podría poner en riesgo la vida del paciente).